

# E-STATE RESPONSABILI

## 10 consigli

per proteggere  
i minori nel mondo  
digitale



NUMERO VERDE

800 455 270

Servizio Gratuito



[www.associazionemeter.org](http://www.associazionemeter.org)



[segreteria@associazionemeter.org](mailto:segreteria@associazionemeter.org)

Con l'arrivo dell'estate, i bambini e gli adolescenti trascorrono più tempo online, spesso utilizzando smartphone, tablet, videogiochi e social network durante i periodi di vacanza.

È proprio in questi mesi che aumentano i rischi legati all'**adescamento**, alla **diffusione incontrollata di immagini** e all'**esposizione dei minori negli ambienti digitali**.

Per questo l'Associazione Meter propone **10 semplici buone prassi** per aiutare famiglie e adulti a **proteggere i più piccoli nel mondo online**.



# 1



## La regola del "No-Share" in costume

Evita tassativamente di pubblicare foto di bambini in costume da bagno, nudi o in situazioni intime (bagnetto, cambio pannolino). Anche se l'intento è affettuoso, queste immagini sono il bersaglio primario delle raccolte "pedo-soft" che alimentano il traffico di materiale pedopornografico.



# Attenzione all'Intelligenza Artificiale (AI)

Le foto che pubblichiamo possono essere prelevate e utilizzate da malintenzionati per creare **deepfake** o immagini manipolate con AI, inserendo il volto di tuo figlio in contesti inappropriati o dannosi. Meno materiale "pulito" lasci online, meno "materia prima" hanno per le loro manipolazioni.

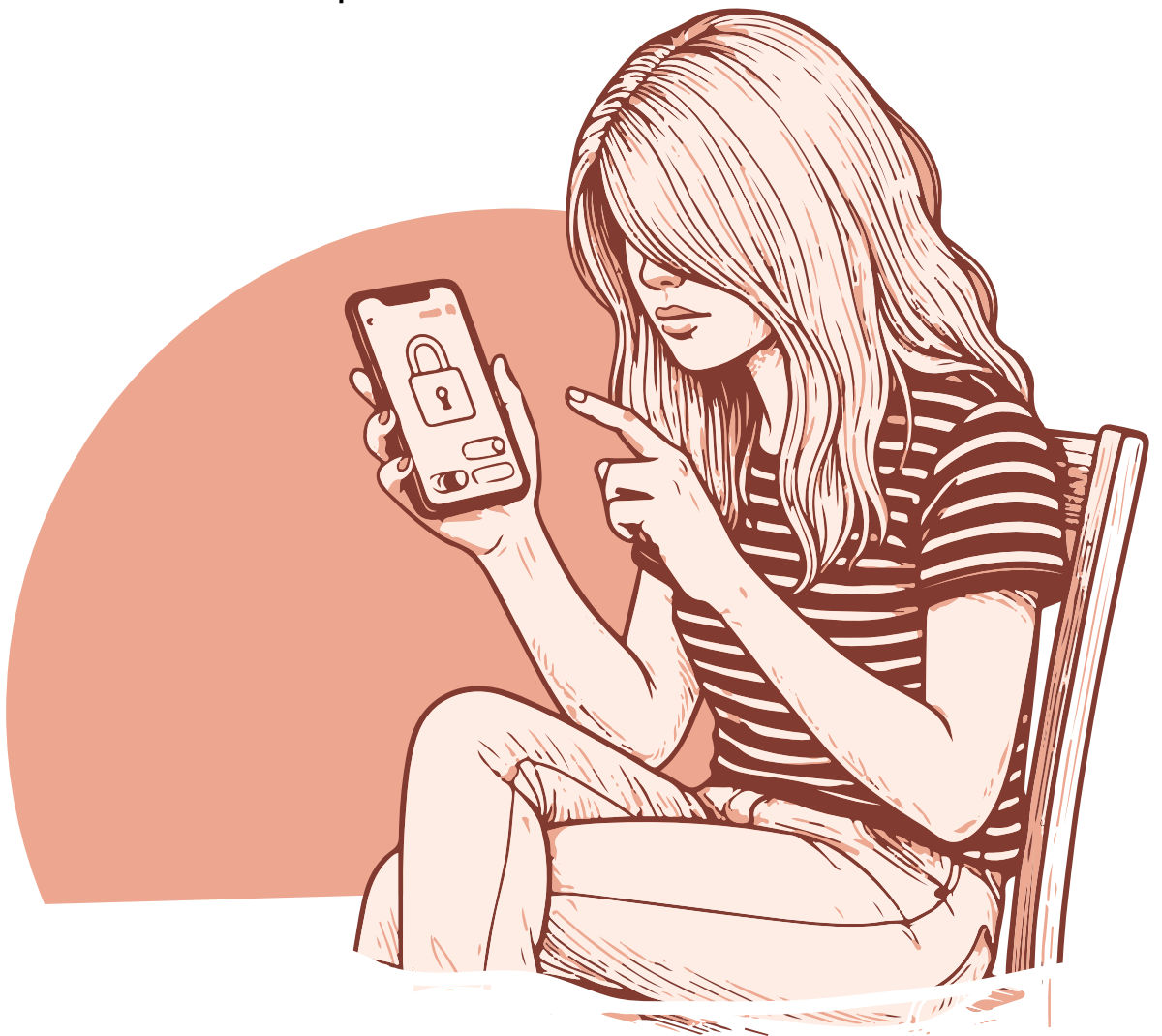


# 3



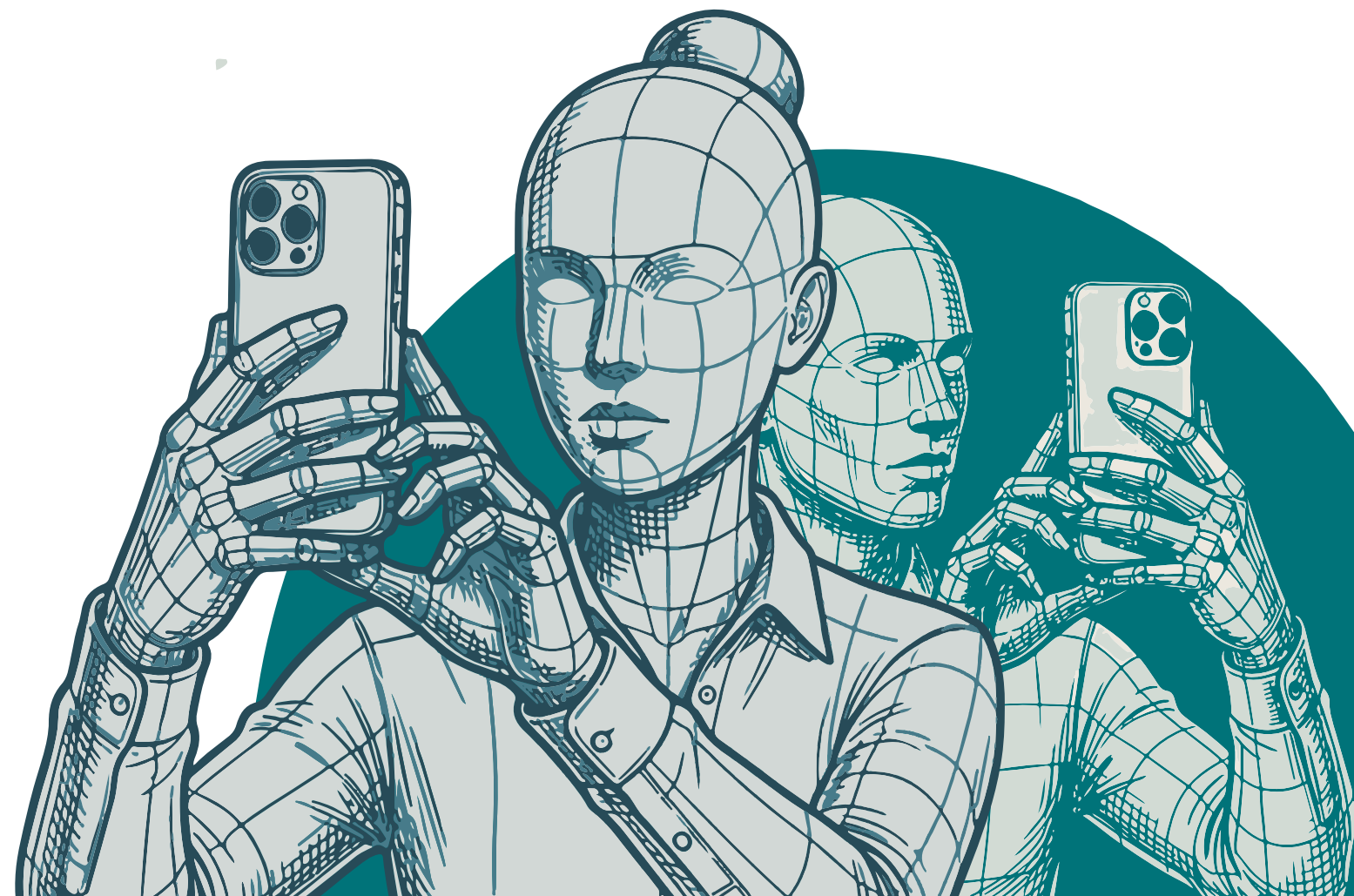
## Configura la **privacy** in modo **restrittivo**

Se proprio decidi di condividere un momento, assicurati che la cerchia di persone autorizzate a vedere i contenuti sia ristretta e verificata. Ricorda però che il **rischio di *screenshot* o ricondivisioni** rimane sempre alto.



# Gestione dei metadati, *Geotagging*

Disattiva la **geolocalizzazione** nelle impostazioni della fotocamera dello smartphone. Molte foto contengono dati EXIF che rivelano esattamente dove ti trovi, facilitando il compito a chi volesse rintracciare fisicamente il minore.



# Educazione al consenso familiare

Stabilisci patti chiari con nonni, zii e amici: chiedi esplicitamente di **non pubblicare foto dei tuoi figli** sui loro profili social. La loro **“privacy”** non è meno importante della tua.



# Attenzione agli adescamenti

## *Grooming*

I bambini che iniziano a usare dispositivi connessi (tablet, console di gioco) sono esposti al rischio di **adescamento**.

Monitora le chat, i messaggi nei giochi online (come **Roblox** o **Minecraft**) e spiega loro che non devono mai scambiare informazioni personali o foto con estranei, anche se sembrano coetanei.



# Il valore dell'esempio

Prima di postare una foto, chiediti sempre: "Mio figlio, una volta grande, vorrebbe che questa immagine fosse visibile a tutti?". Rispetta la loro **dignità futura**, evitando di creare una "storia digitale" che loro non hanno scelto di iniziare.



# Verifica le policy di centri estivi e scuole

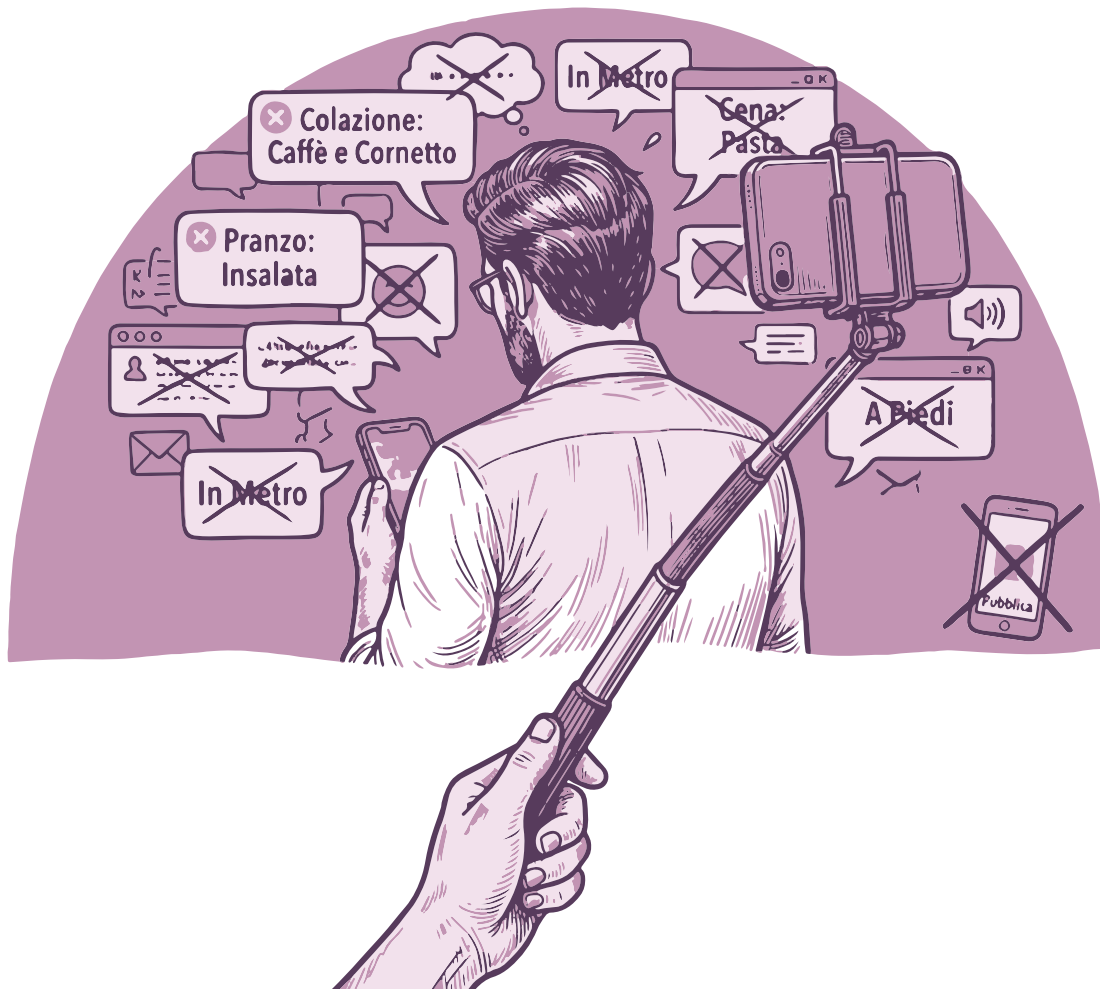
Quando affidi i tuoi figli a terzi, pretendi e **firma liberatorie che vietino esplicitamente la pubblicazione di immagini** dei minori su qualsiasi canale social (Facebook, Instagram, WhatsApp status dell'ente) senza un'autorizzazione specifica e limitata.



# Occhio alla condivisione di “fatti di vita”

Evita di postare dettagli sulla **routine** (es. “Siamo ogni giorno in questa spiaggia”, “Il bimbo va a nuoto in quel centro”).

Rendere prevedibili gli spostamenti del bambino lo espone a rischi concreti di interazione indesiderata nel mondo reale.



# Segnalazione tempestiva

Se ti imbatti in **contenuti sospetti**, profili che ti contattano in modo strano o se sospetti che foto di minori siano state diffuse senza consenso, non esitare a **segnalare** alle autorità competenti o all'associazione Meter, che operano quotidianamente per la tutela dei minori online e offline.

